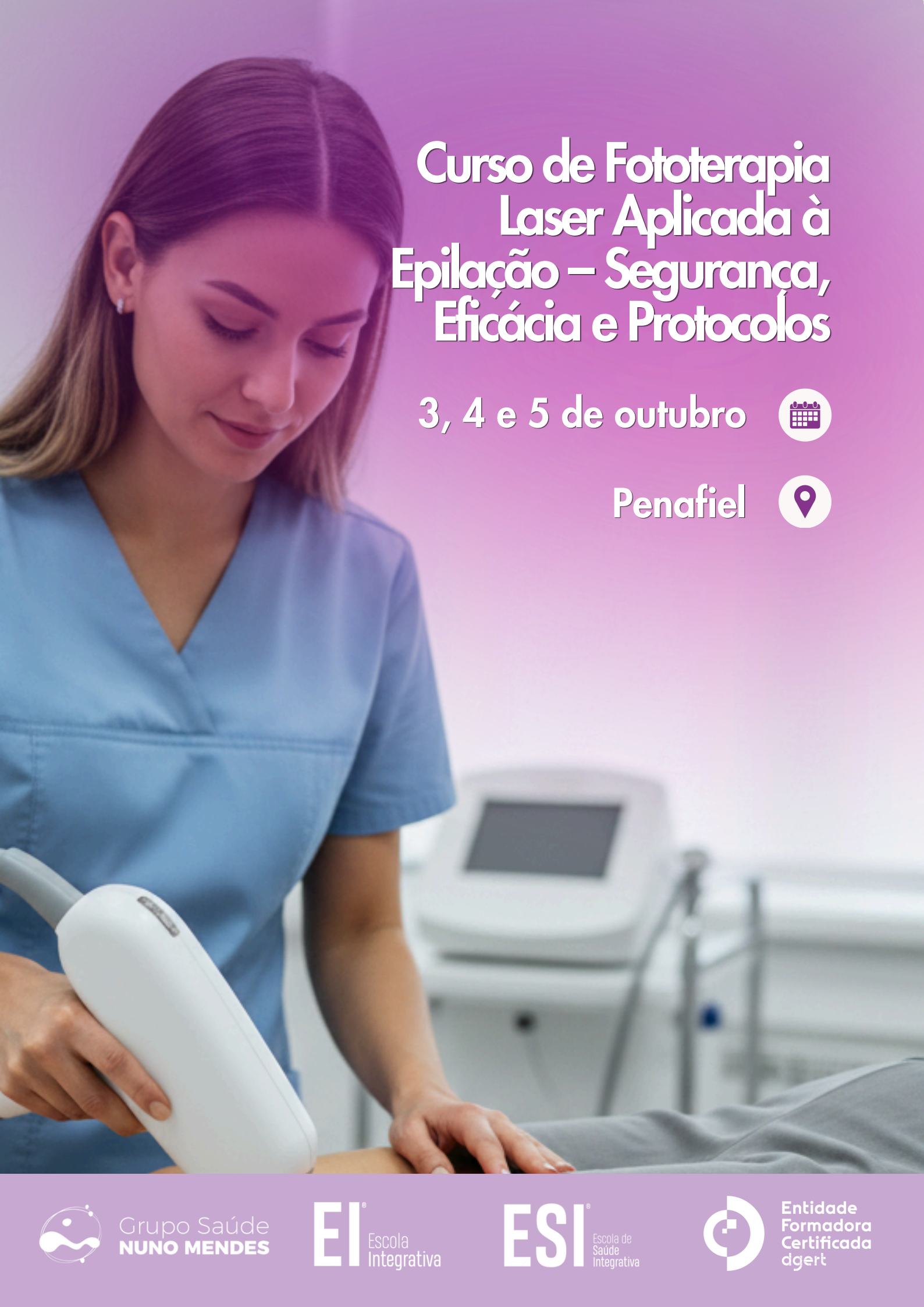




Curso de Fototerapia Laser Aplicada à Epilação – Segurança, Eficácia e Protocolos

3, 4 e 5 de outubro



Penafiel



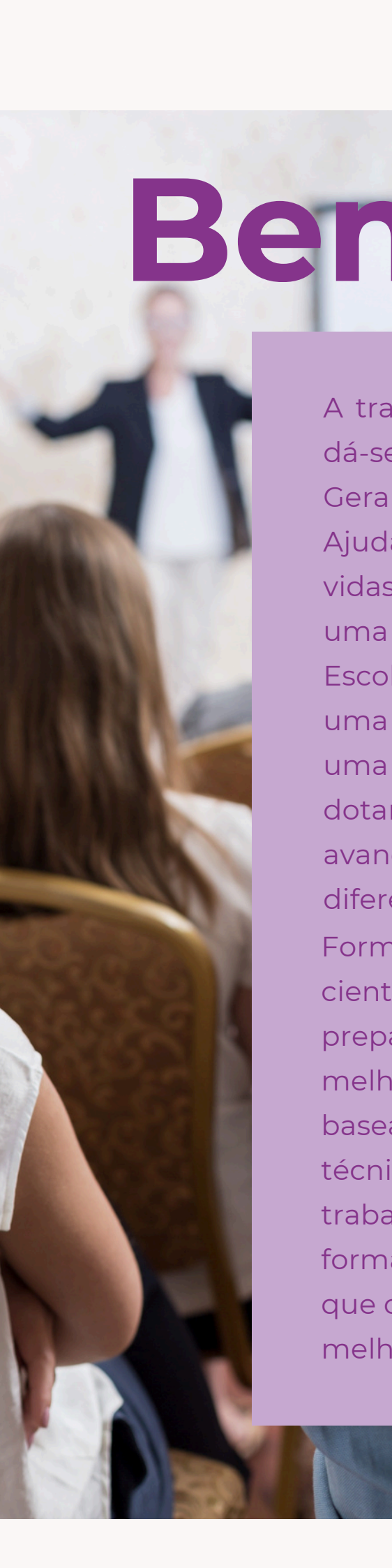
Grupo Saúde
NUNO MENDES

EI[®]
Escola
Integrativa

ESI[®]
Escola de
Saúde
Integrativa



Entidade
Formadora
Certificada
dger



Bem-vindo

A transformação para um melhor cuidar dá-se com conhecimento de qualidade. Geramos valor e qualidade de vida. Ajudamos a evoluir pessoas. Melhoramos vidas. Fazemos alcançar objetivos, com uma paixão e dedicação inigualáveis. A Escola Integrativa (EI) é uma escola com uma formação global e abrangente. Com uma visão holística, o objetivo da EI é dotar os formandos de conhecimentos avançados e competências nas mais diferentes áreas integrativas da vida.

Formações atualizadas, holísticas, científicas e integrativas dirigidas e preparadas para proporcionar um futuro melhor. Primamos pela formação baseada na humanização e em inovações técnicas e tecnológicas, com conceitos de trabalho diferenciados. Ambicionamos formações de extrema qualidade, para que cada pessoa possa ser melhor, pensar melhor, cuidar melhor diariamente.

A fotoepilação a laser representa, atualmente, uma das tecnologias mais avançadas e procuradas na área da estética avançada, devido à sua eficácia na redução progressiva e duradoura do crescimento piloso. O crescimento da procura por procedimentos não invasivos, seguros e com resultados clinicamente consistentes tem impulsionado a necessidade de profissionais tecnicamente qualificados, capazes de compreender os princípios científicos subjacentes à interação da luz com os tecidos biológicos.

A aplicação de tecnologias laser e luz pulsada intensa (IPL) baseia-se no princípio da fototermólise seletiva, através do qual a energia luminosa é absorvida preferencialmente pela melanina presente no folículo piloso, convertendo-se em calor e promovendo dano térmico seletivo nas estruturas responsáveis pelo crescimento do pelo, preservando os tecidos adjacentes. No entanto, a eficácia e segurança dos tratamentos dependem diretamente da correta avaliação do utente, seleção adequada dos parâmetros terapêuticos e conhecimento aprofundado das características cutâneas e pilosas, incluindo fototipo, espessura do pelo, profundidade folicular e presença de contraindicações. Paralelamente, a crescente diversidade de equipamentos disponíveis no mercado, frequentemente acompanhada por informação comercial pouco rigorosa, reforça a necessidade de formação científica e técnica especializada, permitindo ao profissional atuar de forma segura, ética e fundamentada. Neste contexto, a presente formação pretende proporcionar conhecimentos sólidos sobre física do laser, interação luz-tecido, fotobiologia cutânea, protocolos terapêuticos, segurança clínica e aplicação prática da epilação a laser, promovendo uma intervenção profissional diferenciada e baseada em evidência científica atualizada.

Público-alvo : Esteticista, técnicos de estética avançada, profissionais de saúde, profissionais da área da beleza, profissionais de saúde estética.

Carga Horária: 20h

Datas da Formação:

- 03 de outubro (regime on-line 8h – 9h/18h)
- 04 de outubro (regime on-line 4h – 9h/13h)
- 5 de outubro (regime presencial 8h – 9h/18h)

Preço: 450€

Objetivos de Aprendizagem:

➡ **Capacitar os formandos para compreenderem os princípios científicos da fotoepilação e aplicarem protocolos de epilação a laser de forma segura, eficaz e tecnicamente adequada.**

Neste sentido, no final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Compreender os princípios físicos da luz e do laser;
- Identificar os diferentes tipos de tecnologias utilizadas em fotoepilação;
- Compreender o mecanismo da fototermólise seletiva;
- Avaliar fototipos cutâneos e características do pelo;
- Identificar indicações e contraindicações do tratamento;
- Selecionar parâmetros adequados de tratamento;
- Aplicar protocolos seguros de epilação a laser;
- Reconhecer possíveis reações adversas e complicações;
- Aplicar normas de segurança e biosegurança;

- Realizar acompanhamento e orientação adequada do cliente;
- Gerir expectativas terapêuticas de forma ética e profissional.

Formadoras

Claúdia Sousa

Licenciada em Enfermagem pela CESPU, desenvolve a sua atividade profissional na área da estética, com especial enfoque na tricologia clínica e nos procedimentos de regeneração capilar, depilação a laser e eletrólise.

Ao longo do seu percurso, conta com vários anos de experiência na área, tendo consolidado competências em transplantes capilares e tratamentos capilares, bem como na aplicação de terapias capilares avançadas, nomeadamente PRP e PRF, acompanhando de forma contínua a evolução científica e tecnológica que define os padrões de excelência neste setor.

Distinguindo-se por uma prática clínica rigorosa, alia precisão técnica a uma abordagem altamente personalizada, orientada e de elevada qualidade, sempre com uma atenção meticulosa ao detalhe.

Motivada, focada e profundamente apaixonada pela estética e pela área capilar, investe de forma consistente no seu desenvolvimento profissional, procurando a constante atualização de conhecimentos e o aperfeiçoamento das suas competências.

Impulsionada por um elevado sentido de curiosidade e compromisso com a excelência, dedica-se não só à evolução contínua da sua prática clínica, como também à transmissão

de conhecimento, assumindo um papel ativo na formação de profissionais e na valorização de abordagens cada vez mais inovadoras, eficazes e diferenciadoras na área da tricologia clínica.

Celina Peixoto

Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, desenvolve atualmente a sua atividade profissional na área da saúde estética, com especial enfoque em depilação permanente a laser e eletrólise, aliando conhecimento técnico, precisão e uma abordagem personalizada orientada para a segurança e qualidade dos cuidados prestados.

Ao longo do seu percurso profissional, consolidou competências na área da reabilitação e regeneração da pele, nomeadamente em tratamentos de rugas, manchas, acne, estrias, cicatrizes e rosácea, acompanhando de forma contínua a evolução científica e tecnológica associada à estética avançada e aos protocolos clínicos diferenciadores.

Integra também equipas multidisciplinares nas áreas da cirurgia plástica, medicina estética e saúde ginecológica, acompanhando consultas médicas e contribuindo para uma prática clínica diferenciadora e centrada no bem-estar do paciente.

Mantém ainda atividade na área das análises clínicas e colheitas biológicas, reforçando uma prática versátil e multidisciplinar, sustentada por elevado sentido de responsabilidade, resiliência e constante vontade de aprendizagem e evolução profissional.

Distinguindo-se por uma postura dedicada, comunicativa e focada na excelência dos cuidados, investe continuamente na atualização de conhecimentos e no aperfeiçoamento das suas competências, procurando oferecer abordagens cada vez mais eficazes, seguras e diferenciadoras na área da depilação a laser e saúde estética clínica.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – Fundamentos da Luz e Física do Laser

- História da fototerapia e laser;
- Conceitos fundamentais da luz;
- Física básica aplicada ao laser;
- Comprimento de onda;
 - Frequência;
 - Fluência;
 - Potência;
 - Pulso;
 - Duração do pulso;
 - Spot size;
- Tipos de emissão luminosa;
- Coerência, Colimação e Monocromaticidade;
- Interação da luz com os tecidos biológicos;
 - Absorção
 - Reflexão
 - Dispersão;
- Cromóforos cutâneos:
 - Melanina;
 - Hemoglobina;
 - Água.
- Diferença entre LASER e IPL;

Módulo 2 – Anatomia, Fisiologia Cutânea e Fototipos

- Anatomia da pele:
 - Epiderme;
 - Derme;
 - Hipoderme;
- Anatomia do folículo piloso;
- Estrutura do pelo;
- Ciclo de crescimento piloso:
 - Fase anágena;
 - Fase catágena;
 - Fase telógena;
- Relação do ciclo piloso com a eficácia do laser;
- Fototipos de Fitzpatrick;
- Características cutâneas;
- Avaliação do pelo:
 - Cor;
 - Espessura;
 - Profundidade;
 - Densidade pilosa.

Módulo 3 – Tecnologias Utilizadas em Fotoepilação

- IPL – Luz Pulsada Intensa;
- Laser Díodo;
- Alexandrite;
- Nd:YAG;
 - Comprimentos de onda;
 - Indicações de cada tecnologia;
 - Vantagens e limitações;
 - Critérios de seleção tecnológica;
 - Sistemas de refrigeração;

- Equipamentos profissionais, manutenção e calibração;
- Investigação Científica na Epilação a Laser.

Módulo 4 – Protocolos de Tratamento

- Avaliação inicial do utente;
- Anamnese e consentimento informado;
- Preparação da pele;
- Definição de parâmetros:
 - Joules;
 - Frequência;
 - Tempo de pulso;
 - Spot;
- Intervalos entre sessões;
- Protocolos corporais e faciais;
- Áreas hormonodependentes;
- Planeamento terapêutico;
- Registo fotográfico;
- Acompanhamento clínico;
- Orientações pré e pós-tratamento.

Módulo 5 – Segurança, Contraindicações e Complicações

- Normas de segurança em laser;
- Classificação dos lasers;
- Segurança ocular e utilização de óculos de proteção;
- Biosegurança e higienização dos equipamentos;
- Contraindicações absolutas;
- Contraindicações relativas;
 - Gravidez;
 - Fotossensibilidade;
 - Medicação fotossensibilizante;

- Bronzeamento;
- Patologias cutâneas;
- Queimaduras;
- Hiperpigmentação e Hipopigmentação;
- Foliculite;
- Reações adversas e gestão de complicações;
- Ética e responsabilidade profissional.

Módulo 6 – Casos Práticos e Treino Supervisionado

- Preparação do espaço clínico;
- Organização do material;
- Demonstração prática dos equipamentos;
- Avaliação prática de fototipos;
- Parametrização dos equipamentos;
- Aplicação prática entre formandos;
- Técnicas de manuseamento;
- Simulação de consulta;
- Desenvolvimento de protocolos personalizados;
- Resolução de casos clínicos;
- Discussão técnica supervisionada.

✉ geral@escolaintegrativa.pt

☎ +351 938243821



Rua Tenente Valadim,
Fração A, N° 84, R/C
Esq. 4560-532 Penafiel

**INSCREVA-SE
AGORA**

