



Curso Método THEN: Terapia, Homeopatia, Estilo de Vida e Nutrição

05 e 06 de dezembro



Penafiel



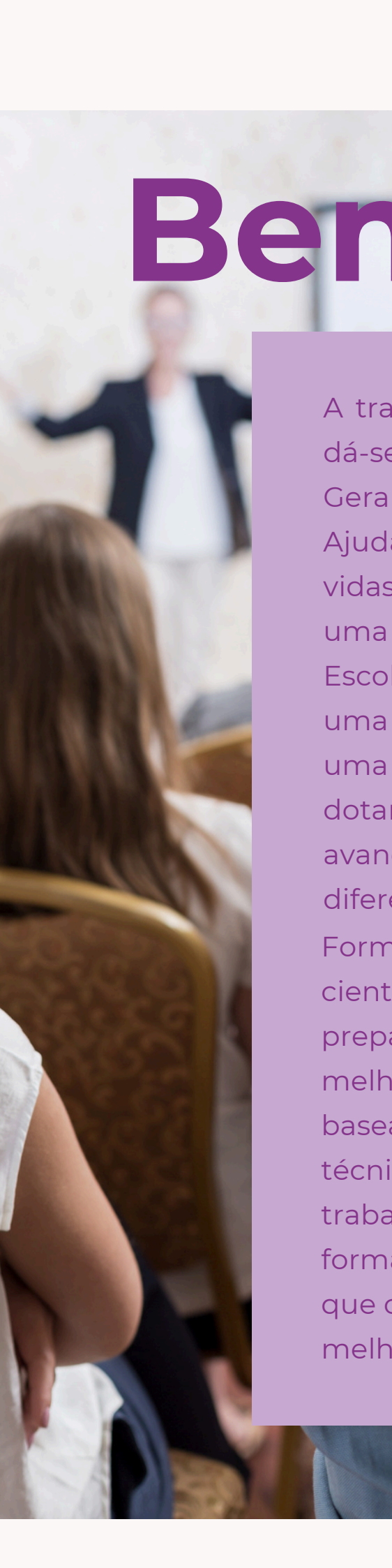
Grupo Saúde
NUNO MENDES

EI[®]
Escola
Integrativa

ESI[®]
Escola de
Saúde Integrativa



Entidade
Formadora
Certificada
dger



Bem-vindo

A transformação para um melhor cuidar dá-se com conhecimento de qualidade. Geramos valor e qualidade de vida. Ajudamos a evoluir pessoas. Melhoramos vidas. Fazemos alcançar objetivos, com uma paixão e dedicação inigualáveis. A Escola Integrativa (EI) é uma escola com uma formação global e abrangente. Com uma visão holística, o objetivo da EI é dotar os formandos de conhecimentos avançados e competências nas mais diferentes áreas integrativas da vida.

Formações atualizadas, holísticas, científicas e integrativas dirigidas e preparadas para proporcionar um futuro melhor. Primamos pela formação baseada na humanização e em inovações técnicas e tecnológicas, com conceitos de trabalho diferenciados. Ambicionamos formações de extrema qualidade, para que cada pessoa possa ser melhor, pensar melhor, cuidar melhor diariamente.

Muitos profissionais de saúde recebem utentes com sintomas persistentes, recorrentes ou difíceis de enquadrar apenas por exames e diagnósticos convencionais: fadiga, ansiedade, insónia, dores crónicas, alterações intestinais, compulsões, baixa vitalidade e doenças metabólicas. Esta formação propõe uma abordagem prática e integrativa para compreender a relação entre biografia, hábitos, emoções, estilo de vida, terreno metabólico e manifestação clínica. A proposta une raciocínio clínico, antropologia da saúde, psicanálise, homeopatia, nutrição e estilo de vida, oferecendo ferramentas aplicáveis para melhorar a escuta, a interpretação e a condução terapêutica.

Público-alvo : Profissionais de saúde, terapeutas, psicólogos, nutricionistas, médicos, enfermeiros, naturopatas, osteopatas, fisioterapeutas, farmacêuticos, profissionais de medicina integrativa e estudantes avançados destas áreas.

Carga Horária: 14h

Datas da Formação:

- **5 de dezembro:** 9h às 13h - 14 às 17h
- **6 de dezembro:** 9h às 13h - 14 às 17h

Preço: 290€

Objetivos de Aprendizagem:

➡ **Capacitar os participantes a integrar a história de vida do utente no raciocínio clínico, transformando sintomas em sinais biográficos, metabólicos e existenciais.**

Neste sentido, no final da ação, os participantes serão capazes de:

- Identificar padrões biográficos associados a sintomas recorrentes.
- Diferenciar sintoma, doença, terreno e modo de vida.
- Conduzir uma anamnese integrativa mais profunda e funcional.
- Relacionar sono, alimentação, stress, vínculos, rotina e sintomas.
- Construir hipóteses terapêuticas com base no método THEN: Terapia, Homeopatia, Estilo de Vida e Nutrição.
- Aplicar ferramentas práticas de orientação clínica em casos reais.

Formador

Tiago Amorim

Tiago Amorim tem formação interdisciplinar em razão de sua visão integral de saúde. É nutricionista, homeopata (membro da Faculty of Homeopathy UK) e psicanalista. Tem diversas pós-graduações (como em saúde mental e psicopedagogia) e é mestre em Antropologia (pelo ISCTE-Lisboa). É proprietário da Clínica Tiago Amorim e da plataforma de cursos na área de saúde e formação humana "Cursos Saúde Integral". Ao longo dos anos, atendendo a milhares de utentes, desenvolveu um método próprio de tratamento das doenças físicas, mentais e biográficas: o método THEN, composto de quatro eixos fundamentais para conquista da vitalidade e resolução dos diferentes tipos de problemas de saúde: Terapia, Homeopatia, Estilo de vida e Nutrição.

É autor de seis livros - entre ensaios filosóficos e obras de ficção - palestrante e formador de novos profissionais integrativos. Publica, frequentemente, artigos em revistas científicas e/ou especializadas em homeopatia, como a Simile e a Hpathy, e contribui com sua visão de ser humano (e de saúde) em diversos congressos internacionais. Recebeu, em 2025, o título de Doutor honoris causa em Medicina Alternativa, concedido pela Dunster School (Suíça).

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – O que é bioiatria: quando a biografia adoece o corpo

- A pessoa antes da doença.
- Sintoma como expressão de desordem biográfica, emocional e fisiológica.
- Diferença entre suprimir sintomas e reorganizar a vida.
- Casos clínicos ilustrativos.

Módulo 2 – Anamnese integrativa e leitura profunda do utente

- Como ouvir história, corpo, hábitos e linguagem emocional.
- Perguntas-chave para revelar padrões ocultos.
- O utente que “sabe o que deve fazer”, mas não consegue fazer.
- Leitura clínica de cansaço, ansiedade, compulsão, insónia e queixas difusas.

Módulo 3 – Os quatro eixos do método THEN

- Terapia: conflito, repetição, identidade e narrativa pessoal.
- Homeopatia: força vital, individualização e terreno.
- Estilo de vida: sono, sol, movimento, relações e rotina.
- Nutrição: inflamação, metabolismo, intestino e energia.

Módulo 4 – Oficina prática de casos

- Construção de hipóteses integrativas.
- Plano inicial de intervenção.
- Como comunicar ao utente sem gerar culpa.
- Como acompanhar evolução clínica.

**INSCREVA-SE
AGORA**

✉ geral@escolaintegrativa.pt

☎ +351 938243821



Rua Tenente Valadim,
Fracção A, N° 84, R/C
Esq. 4560-532 Penafiel

