



Grupo Saúde
NUNO MENDES

EI[®]
Escola
Integrativa



Entidade
Formadora
Certificada
dgert

siGo

Curso Prático de Colheita de Sangue: Técnica e Segurança Clínica (3ª Edição)



5 de setembro



Penafiel

INSCREVA-SE JÁ

✉ geral@escolaintegrativa.pt

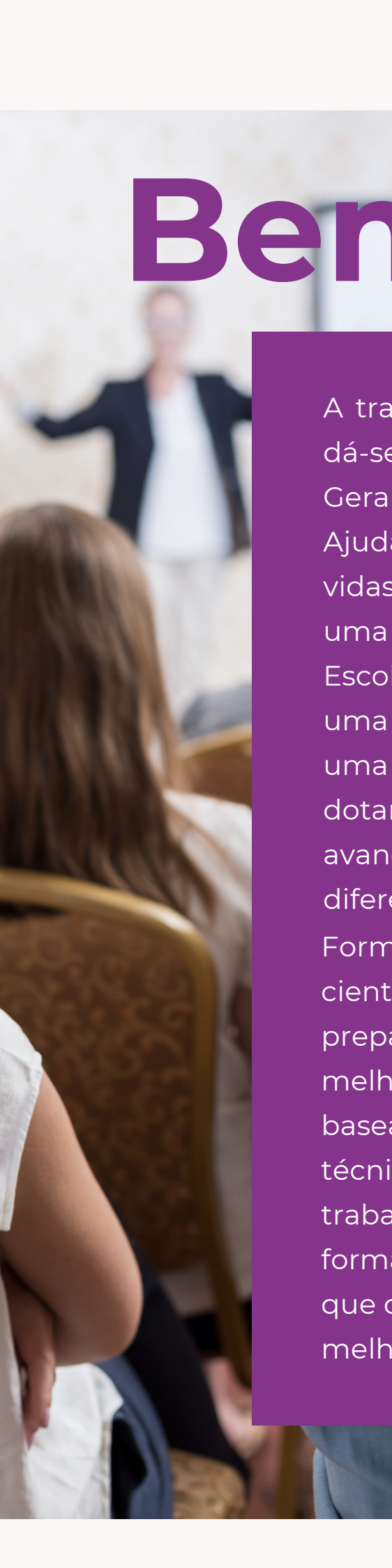


+351 938243821



Rua Tenente Valadim,
Fração A, N° 84, R/Ç
Esq. 4560-532 Penafiel





Bem-vindo

A transformação para um melhor cuidar dá-se com conhecimento de qualidade. Geramos valor e qualidade de vida. Ajudamos a evoluir pessoas. Melhoramos vidas. Fazemos alcançar objetivos, com uma paixão e dedicação inigualáveis. A Escola Integrativa (EI) é uma escola com uma formação global e abrangente. Com uma visão holística, o objetivo da EI é dotar os formandos de conhecimentos avançados e competências nas mais diferentes áreas integrativas da vida.

Formações atualizadas, holísticas, científicas e integrativas dirigidas e preparadas para proporcionar um futuro melhor. Primamos pela formação baseada na humanização e em inovações técnicas e tecnológicas, com conceitos de trabalho diferenciados. Ambicionamos formações de extrema qualidade, para que cada pessoa possa ser melhor, pensar melhor, cuidar melhor diariamente.

A colheita de sangue é um procedimento técnico fundamental na prática clínica, exigindo precisão, conhecimento anatômico, domínio técnico e competências comunicacionais adequadas. Apesar de ser considerada uma técnica básica, está associada a riscos clínicos, eventos adversos e impacto emocional no utente, o que reforça a necessidade de formação estruturada e prática supervisionada. Esta ação de formação visa capacitar profissionais de saúde para a execução segura, ética e tecnicamente rigorosa da colheita venosa, promovendo excelência clínica, segurança do utente e redução de complicações.

Público-alvo : Profissionais da área da saúde com intervenção em contexto clínico que realizem ou pretendam realizar colheitas venosas.

Pré-requisitos:

- Conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia
- Habilitação profissional compatível com a execução do procedimento

Carga Horária: 8h

Datas da Formação: 5 de setembro - 9h às 18h (presencial)

Preço: 250€

Objetivos de Aprendizagem:

➡ **Proporcionar formação teórico-prática que capacite profissionais da área da saúde a executar colheitas de sangue com segurança, competência técnica e base científica, assegurando uma prática ética, eficaz e centrada na segurança e conforto do utente.**

Neste sentido, no final da ação, os participantes serão capazes de:

- Compreender a importância clínica da colheita venosa.
- Aplicar princípios éticos e legais no procedimento.
- Identificar corretamente estruturas anatómicas relevantes.
- Selecionar materiais adequados à situação clínica.
- Executar a técnica de colheita venosa passo a passo.
- Aplicar medidas de biossegurança e controlo de infeção.
- Reconhecer e gerir complicações associadas.
- Comunicar de forma terapêutica em situações de ansiedade, medo ou síncope.

Formadoras

.Tânia Manuel

Licenciada em Enfermagem desde 2016, pela Universidade Católica Portuguesa do Porto, continuou o seu percurso investindo em especializações na área do doente crítico e tratamento de feridas, culminando no Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, em 2020, pela mesma Universidade.

Atualmente, encontra-se a desenvolver a Tese de Doutoramento em Enfermagem com ênfase nos cuidados a feridas e regeneração tecidual, mais concretamente, na prevenção de úlceras por pressão no bloco operatório em decúbito ventral. É ainda docente universitária convidada da pós-graduação em feridas, ostomias e incontinência na Universidade Católica Portuguesa.

Um dos seus maiores gostos na área é a investigação pelo que está integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde e é colaboradora no Wounds Research Lab da Universidade Católica. Publicou artigos e capítulos de livro sobre feridas, cuidados críticos e metodologias de tratamento, além de apresentar em congressos nacionais e internacionais diversos trabalhos.

É movida por uma paixão genuína pelo cuidar, destacando-se pela vasta experiência e pela busca constante de abordagens inovadoras que elevam a qualidade dos cuidados de saúde e o tratamento de feridas, promovendo a cura com conhecimento, sensibilidade e humanidade.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – Enquadramento e Princípios Éticos e Profissionais na Colheita de Sangue

- Importância da colheita de sangue na prática clínica
- Responsabilidade do profissional de saúde
- Ética e consentimento informado
- Gestão emocional associada à técnica: dor, medo, ansiedade e síncope vasovagal
- Comunicação terapêutica (linguagem verbal e não verbal)

Módulo 2 – Anatomia e Fisiologia Aplicada

- Sistema vascular
- Principais locais de colheita
- Critérios de seleção da veia

Módulo 3 – Materiais e Equipamentos de Colheita

- Sistema de colheita (seringa, sistema fechado, vácuo)
- Tipos de agulhas
- Tubos de colheita e aditivos
- Ordem correta dos tubos na colheita
- Tecnologias de auxílio

Módulo 4 – Biossegurança e Prevenção de Acidentes

- Precauções padrão
- Equipamentos de proteção individual
- Prevenção de acidentes com material corto-perfurante
- Atuação em caso de acidente

Módulo 5 – Técnica de Colheita Venosa

- Preparação do material e do profissional
- Identificação da pessoa
- Técnica passo a passo
- Cuidado antes, durante e após o procedimento
- Treino da técnica em modelos de simulação e/ou pares
- Registo do procedimento
- Discussão de casos clínicos

Módulo 6 – Complicações e Gestão de Risco

- Hematomas, flebites e síncope
- Colheitas difíceis
 - Veias frágeis
 - Idosos, crianças, obesidade e desidratação
 - Historial de colheitas difíceis
 - Quando (não) desistir
- Estratégias de prevenção
 - Posicionamento
 - Temperatura
 - Escolha do material
- Comunicação e atuação perante eventos adversos
- Boas práticas e erros frequentes