



Grupo Saúde  
**NUNO MENDES**

**EI**<sup>®</sup>  
Escola  
Integrativa



**siGo**

# Curso de Microagulhamento de A a Z (3<sup>o</sup> Edição)



19 e 20 de junho



Lisboa

## INSCREVA-SE JÁ

✉ [geral@escolaintegrativa.pt](mailto:geral@escolaintegrativa.pt)

☎ +351 938243821



Rua Tenente Valadim,  
Fração A, N<sup>o</sup> 84, R/Ç  
Esq. 4560-532 Penafiel





# Bem-vindo

A transformação para um melhor cuidar dá-se com conhecimento de qualidade. Geramos valor e qualidade de vida. Ajudamos a evoluir pessoas. Melhoramos vidas. Fazemos alcançar objetivos, com uma paixão e dedicação inigualáveis. A Escola Integrativa (EI) é uma escola com uma formação global e abrangente. Com uma visão holística, o objetivo da EI é dotar os formandos de conhecimentos avançados e competências nas mais diferentes áreas integrativas da vida.

Formações atualizadas, holísticas, científicas e integrativas dirigidas e preparadas para proporcionar um futuro melhor. Primamos pela formação baseada na humanização e em inovações técnicas e tecnológicas, com conceitos de trabalho diferenciados. Ambicionamos formações de extrema qualidade, para que cada pessoa possa ser melhor, pensar melhor, cuidar melhor diariamente.

O microagulhamento, também conhecido como terapia de indução de colagénio, é uma técnica estética minimamente invasiva que tem conquistado cada vez mais destaque pela sua eficácia e segurança. Através de microperfurações controladas na pele, realizadas com dispositivos como dermarollers ou dermapens, esta técnica estimula a regeneração natural dos tecidos, promovendo a produção de colagénio e elastina – fundamentais para a firmeza, elasticidade e vitalidade cutânea.

Para além de melhorar a qualidade da pele, o microagulhamento aumenta a permeabilidade cutânea, permitindo a absorção otimizada de princípios ativos durante ou após o procedimento, o que potencializa significativamente os resultados dos tratamentos.

Nos últimos anos, tornou-se uma das principais escolhas de profissionais da estética e da saúde para o tratamento de cicatrizes, estrias, rugas, hiperpigmentações, sinais de fotoenvelhecimento e até mesmo na área capilar. Quando realizado corretamente, o microagulhamento é seguro, apresenta um tempo de recuperação reduzido em comparação com técnicas mais invasivas e garante resultados progressivos, naturais e duradouros.

Assim, o microagulhamento é considerado uma abordagem de excelência, valorizando os recursos fisiológicos do próprio organismo e oferecendo aos profissionais uma ferramenta eficaz, versátil e indispensável no cuidado estético moderno.

**Público-alvo :** Profissionais de saúde com formação em medicina, fisioterapia, enfermagem ou estética/ cosmetologistas, etc. Profissionais na área de Saúde Estética.

**É obrigatório que os participantes tenham formação mínima em anatomia e fisiologia humana.**

**Carga Horária:** 12h

**Datas da Formação:** 19 (18h00 às 22h00 - online) e 20 de junho (9h00 às 18h00 - prática)

**Preço:** 297€

**Objetivos de Aprendizagem:**

➡ **Capacitar o profissional da saúde a aplicar a técnica do microagulhamento com segurança e eficácia em diferentes regiões do corpo, respeitando protocolos, indicações, contraindicações e manuseamento de intercorrências.**

Neste sentido, no final da ação, os participantes serão capazes de:

- Compreender os princípios do microagulhamento e a sua ação fisiológica.
- Reconhecer a anatomia básica facial e corporal aplicada ao procedimento.
- Diferenciar os tipos de agulhas, dermapens e rollers disponíveis.
- Aplicar técnicas anestésicas adequadas a cada caso.
- Selecionar e indicar os melhores ativos conforme o objetivo do tratamento.

- Executar protocolos de microagulhamento facial, capilar, corporal e ginecológico.
- Identificar e manusear efeitos adversos e intercorrências.
- Realizar a anamnese e o protocolo fotográfico necessários para a realização do respetivo acompanhamento clínico.

## **Formadora**

### **Cristiane Wrobel**

Especialista em Biomédica Estética conta com 12 anos de experiência na área. Tem desenvolvido trabalho de referência nas áreas do PRP, PDRN e exossomas, com aplicação nas áreas estética, capilar e ginecológica.

É professora de Medicina Estética na HMK Fachschule Fur Aesthetik Und Medizinische Kosmetik, na Suíça e residente em anatomia facial na Harvard Medical School, sendo ainda e investigadora científica na área do PDRN e Exossomas. Possui Especialização em Harmonização Facial e Corporal, pela Asa Med Training, nos EUA e é speaker no IMCAS em Paris.

Conhecida pela sua abordagem didática e centrada no formando, alia conhecimento técnico à prática real em contexto clínico, tendo já desenvolvido diversas formações em Portugal para profissionais da área da estética e medicina regenerativa.

Acredita que a formação prática e de qualidade é o primeiro passo para uma prática clínica mais segura e diferenciada.

# Conteúdos Programáticos

## Módulo 1 - O Microagulhamento:

- Introdução ao Microagulhamento
- Princípios do Microagulhamento
- Revisão da anatomia e fisiologia facial e corporal
- Anamnese e Consentimento Informado
- Métodos/ técnicas de aplicação
- Indicações e Contra-indicações
- Efeitos Adversos e Intercorrências
- Técnicas anestésicas
- Pós- imediato e Homecare
- Discussão de Casos Clínicos Reais

## Módulo 2 – Protocolos integrados na prática:

- Rejuvenescimento facial
- Corporal
- Capilar
- Cicatrizes
- Estrias
- Hiperpigmentações